

BPC-157

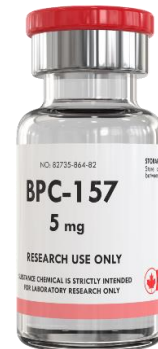
BPC-157 A JEHO ÚČINKY

BPC-157 je 15-aminokyselinový fragment proteínu BPC (body-protecting compound). Ten bol objavený v žalúdočnej šťave myši ako následok reakcie na stresové stimuly v črevnej sliznici. Predpokladalo sa, že BPC má ochranné vlastnosti pre rôzne tkanivá aj orgány a práve peptid BPC-157 by mal byť zodpovedný za ochranné-fyziologické účinky celého proteínu. Pretože prítomnosť génu pre tento peptid alebo proteín musí byť ešte objasnená, nie je isté či sa BPC endogénne vyskytuje aj u ľudí.

Od pôvodnej izolácie a charakterizácie BPC-157 sa mnohé štúdie snažili určiť celé spektrum jeho účinkov. BPC-157 je tiež nazývané aj ako PL 14736, PL-10 alebo bepecin. **Tento peptid má napomáhať pri hojení svalov, šliach, väzov, zápalových ochoreniach čriev, ďalej má cytoprotektívne účinky, podporuje hojenie rán a vykazuje aj protizápalové vlastnosti.**

NEPOVOLENÉ NA HUMÁNNE POUŽITIE

Riadne klinické štúdie na ľudských subjektoch ešte neboli vykonané, no v súčasnosti prebieha jediná registrovaná klinická štúdia vo fáze I (NCT02637284), ktorá monitoruje bezpečnosť a farmakokinetiku BPC-157 podávaného perorálne vo viacerých dávkach. **Napriek nedostatku dôležitých klinických údajov je BPC-157 možné zakúpiť v injekčných liekvočkách cez internet, avšak len „na výskumné účely“.**



POZOR!

Športovcom sa odporúča, aby nikdy nepoužívali produkty, ktoré sa na trh uvádzajú iba na účely výskumu.

BPC-157 NIE JE ZAKÁZANÁ DOPINGOVÁ LÁTKA

Aj keď peptid BPC-157 v súčasnosti nie je uvedený na Zozname zakázaných látok Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), je dôležité, aby si športovci uvedomili, že táto látka nie je schválená na humánne použitie žiadnym globálnym regulačným orgánom. Jej experimentálne použitie pre účely zvyšovania športového výkonu alebo urýchlenia rekonvalescencie môže viesť k rôznym nežiaducim účinkom. **Na základe najnovších výskumov by sa mohol peptid BPC-157 v blízkej budúcnosti pridať na Zoznam zakázaných látok.** Vedci už vyvinuli aj analytický test na detekciu BPC-157 zo vzoriek moču.

VYUŽITIE V ŠPORTE

Športovci používajú BPC-157 najmä pre zrýchlenie rekonvalescencie a liečbu určitých zápalov a zranení. Ide napr. **o liečbu zápalových ochorení čriev, ďalej na liečbu golfových či tenisových laktov alebo pri zotavovaní z roztrhaného svalu hamstringu.**

MARKETING NA POCHYBNÝCH WEBOVÝCH STRÁNKACH

Aj keď zatiaľ neexistujú žiadne štúdie ani klinické skúšky, ktoré by preukázali, že BPC-157 je pre ľudí bezpečný a účinný, niektoré webové stránky zamerané na zvyšovanie športovej výkonnosti propagujú, že BPC-157 sa môže podávať injekčne alebo perorálne pre liečebné účely i na zvýšenie športového výkonu. **Je dôležité uvedomiť si, že ide o nepreukázané tvrdenia a nakoľko zatiaľ nebola zistená bezpečná dávka ani spôsob bezpečného použitia BPC-157, jeho experimentálne použitie na akékoľvek účely môže mať za následok aj vážne ohrozenie zdravia.**

Referencie:

Chang CH, Tsai WC, Lin MS, Hsu YH, Pang JH. The promoting effect of pentadecapeptide BPC 157 on tendon healing involves tendon outgrowth, cell survival, and cell migration. *J Appl Physiol* (1985). 2011;110(3):774–780. <https://doi:10.1152/japplphysiol.00945.2010>

Cox H, Miller G, Eichner D (2017) Detection and in vitro metabolism of the confiscated peptides BPC 157 and MGF R23H. *Drug Testing and Analysis* 9:1490–1498. <https://doi.org/10.1002%2Fdta.2152>

Gwyer, D., Wragg, N.M. & Wilson, S.L. Gastric pentadecapeptide body protection compound BPC 157 and its role in accelerating musculoskeletal soft tissue healing. *Cell Tissue Res* 377, 153–159 (2019). <https://doi.org/10.1007/s00441-019-03016-8>

Chang, C.-H.; Tsai, W.-C.; Hsu, Y.-H.; Pang, J.-H.S. Pentadecapeptide BPC 157 Enhances the Growth Hormone Receptor Expression in Tendon Fibroblasts. *Molecules* 2014, 19, 19066–19077. <https://doi.org/10.3390/molecules19119066>