

# TRENBOLÓN A ŠPORT

## ČO JE TRENBOLÓN A AKÉ MÁ ÚČINKY ?

Trenbolón je **exogénny anabolicko-androgénny steroid (AAS)**, ktorý má **5x vyššiu účinnosť ako testosterón**. Ester trenbolónu (trenbolónacetát) sa používa vo veterinárnej medicíne na zvýšenie rastu svalovej hmoty, chuti do jedla a absorpciu minerálov u hospodárskych zvierat. Podáva sa intramuskulárne alebo subkutánne. Aj keď trenbolónacetát nebol na humánne použitie nikdy schválený, športovci a najmä kulturisti ho už desaťročia zneužívajú.

## VÝHODY

Na rozdiel od testosterónu, trenbolón **nespôsobuje retenciu tekutín**, čo umožňuje kulturistom vyzerat' vyrysovanejšie, a aj preto sa častejšie používa pred súťažou. Potenciál jeho účinku zvyšuje aj to, že sa **nekonvertuje na estrogénové metabolity**, čo zároveň znižuje množstvo vedľajších účinkov.



Štruktúrny vzorec trenbolónu



María Guadalupe González

## NEŽIADUCE ÚČINKY

Silná androgénna aktivita trenbolónu spôsobuje **u žien virilizáciu**. U mužov môže dochádzať **k vypadávaniu vlasov, trvalej plešatosti či gynekomastii**. Trenbolón potláča prirodzenú produkciu testosterónu, čo môže viesť k hypogonadizmu. K ďalším nežiaducim účinkom patrí zvýšenie hladiny cholesterolu a kašeľ spôsobený uvoľnením zápalového mediátora bradykinínu.

**Podľa štatistiky WADA z roku 2016 bolo celosvetovo zistených 75 prípadov dopingu trenbolónom.**

V máji 2019 dostala po pozitívnom teste na trenbolón zákaz činnosti na obdobie 4 rokov mexická chodkyňa María Guadalupe González. Je prvá športovkyňa, ktorá tvrdí, že pozitívna vzorka bola dôsledkom konzumácie mäsa kontaminovaného trenbolónom deň pred odobratím vzorky. Trenbolón je špecifovaná látka, čo znamená, že akékoľvek množstvo vo vzorke, (aj nižšie, ako je potrebné na vyvolanie aktívneho fyziologického účinku) je neprípustné.