

ANABOLICKO-ANDROGÉNNE STEROIDY A ŠPORT

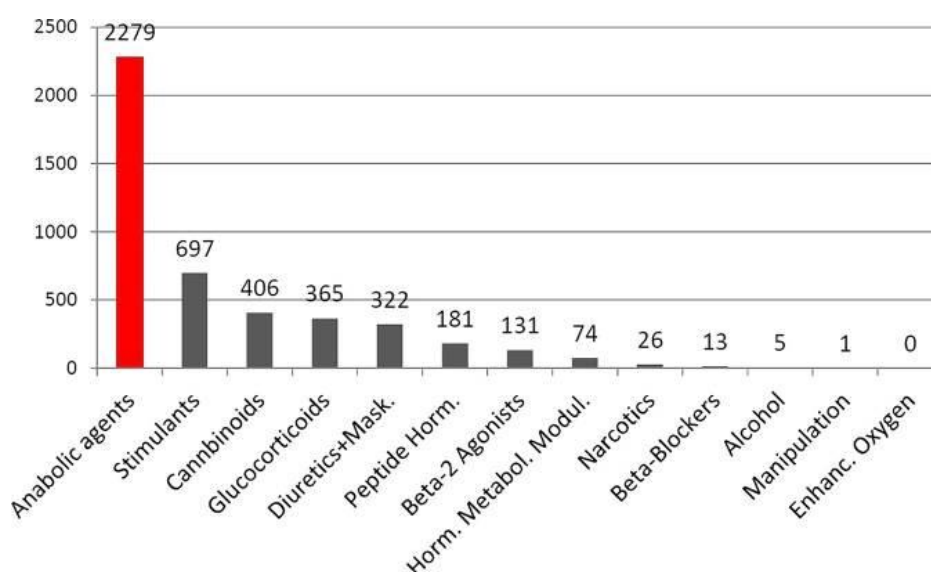
PREČO SA ZNEUŽÍVAJÚ ?

Anabolické steroidy sú syntetické deriváty hormónu testosterónu. Presnejší názov, ktorý vystihuje aj ich účinok je anabolicko-androgénne steroidy (AAS). **Podporujú rast svalov** (anabolický účinok) a **rozvoj mužských pohlavných znakov** (androgénny účinok) u oboch pohlaví, mužov aj žien. AAS sú trvalo zakázané látky zvyšujúce výkonnosť, na ktoré vzniká špecifická forma závislosti. Pôvodne boli vyvinuté na konci 30-tych rokov minulého storočia, primárne s cieľom liečiť hypogonadizmus. Pri testoch na laboratórnych zvieratách sa zistilo, že napomáhajú rastu kostrových svalov, čo následne viedlo k ich zneužívaniu najskôr kulturistami a vzpieračmi, a potom aj športovcami v iných športoch. **Všeobecne podporujú rast svalov, zvýšenie sily a zrýchlenie regenerácie.**

Rozdelenie anabolík, ich biosyntézu, mechanizmus účinku, spôsoby podania i vedľajšie účinky si môžete prečítať tu: https://www.antidoping.sk/data/files/364_s1-anabolika.pdf

JEDNOTKA NA TRHU S DOPINGOVÝMI LÁTKAMI

AAS sú dlhodobo najčastejšie detegovanými dopingovými látkami celosvetovo, ako aj na Slovensku. V štatistike z roku 2012 boli **AAS zistené v cca 50 % všetkých negatívnych analytických a atypických nálezoch** hlásených akreditovanými laboratóriami Svetovej antidopingovej agentúry (WADA). V štatistike z roku 2016 sa výskyt AAS vo vzorkách znížil na 43 %.



Nepriaznivé analytické a atypické nálezy všetkých akreditovaných laboratórií Svetovej antidopingovej agentúry (WADA) z roku 2012.

V rokoch 2015 až 2018 boli vo vzorkách slovenských športovcov AAS prítomné až 13-krát z celkovo 19 nepriaznivých analytických nálezov.

Zoznam zakázaných látok pre rok 2020 (každoročne vydáva WADA) už **nerozlišuje AAS exogénne a endogénne tak, ako to bolo v minulosti**. WADA tým chce zdôrazniť, že všetky AAS, ktoré neboli organizmom prirodzene vyprodukované (tj. boli užívané externe) **sú trvalo zakázané**. Do skupiny anabolických látok patria okrem AAS aj iné anabolické látky, ktoré nemajú typickú steroidnú štruktúru, napr. selektívne modulátory androgénnych receptorov.