

# SÚHRN ZAKÁZANÝCH LÁTOK A METÓD

	ANABOLICKÉ LÁTKY (Trvalo zakázané)	PEPTIDOVÉ HORMÓNY A PRÍBUZNÉ LÁTKY (Trvalo zakázané)	BETA-2 AGONISTY (Trvalo zakázané)	HORMONÁLNE A METABOLICKÉ MODULÁTORY (Trvalo zakázané)	DIURETIKÁ A MASKOVACIE LÁTKY (Trvalo zakázané)	STIMULANCIA A KANABINOIDY (Zakázané počas súťaže)	NARKOTIKÁ A GLUKOKORTIKOIDY (Zakázané počas súťaže)	MANIPULÁCIA S KRVOU ALEBO KRVNÝMI ZLOŽKAMI (Trvalo zakázané)	CHEMICKÁ A FYZIKÁLNA MANIPULÁCIA (Trvalo zakázané)	GÉNOVÝ A BUNKOVÝ DOPING (Trvalo zakázané)
<b>Príklady</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testosterón</li> <li>• Nandrolón</li> <li>• Stanozolol</li> <li>• Androstenedión</li> <li>• Stanozol</li> <li>• Dehydroepiandrosterón</li> <li>• Mesterolón</li> <li>• Selektívne modulátory androgénnych receptorov (SARMs)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rastový hormón (hGH)</li> <li>• Erytropoetín (EPO)</li> <li>• Androsténión</li> <li>• Inzulínu podobný rastový faktor 1 (IGF-1)</li> <li>• Peptidy uvoľňujúci rastový hormón (GHRPs)</li> <li>• Choriogonadotropín (CG), luteinizačný hormón (LH), iba u mužov</li> <li>• Kortikotropíny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salbutamol</li> <li>• Formoterol</li> <li>• Salmeterol</li> <li>• Klenbuterol</li> <li>• Terbutalín</li> <li>• Fenoterol</li> <li>• Bambuterol</li> <li>• Higenamín</li> <li>• Vilanterol</li> <li>• Indakaterol</li> </ul>	<p><u>Inhibítory aromatázy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aminoglutetimid</li> <li>• Anastrozol</li> </ul> <p><u>Selektívne modulátory estrogénových receptorov (SERMs) a iné antiestrogénne látky:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tamoxifén</li> </ul> <p><u>Metabolické modulátory:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzulín</li> <li>• Meldónium</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Furosemid</li> <li>• Hydrochlorotiazid</li> <li>• Probenecid</li> <li>• Spironolaktón</li> </ul>	<p><u>Stimulancia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adrenalin</li> <li>• Amfetamín</li> <li>• Metylfenidát</li> <li>• Kokaín</li> <li>• Efedrín</li> <li>• Modafinil</li> <li>• Fenetylamin</li> <li>• Katin</li> </ul> <p><u>Kanabinoidy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marihuana</li> <li>• Hašiš</li> </ul>	<p><u>Narkotiká:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Morfin</li> <li>• Heroín</li> <li>• Fentanyl a jeho deriváty</li> <li>• Oxykodón</li> </ul> <p><u>Glukokortikoidy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betametazón</li> <li>• Prednizolón</li> <li>• Kortizón</li> <li>• Prednizón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krvný doping – zvýšenie počtu červených krviniek (transfúzia vlastnou alebo cudzou krvou rovnakej krvnej skupiny)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipulácia, falšovanie alebo pokus o falšovanie za účelom porušiť integritu a platnosť vzoriek odobratých pri dopingových kontrolách</li> <li>• Intravenózne infúzie a/alebo injekcie v objeme viac ako 100 ml počas 12 hodín</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Génový doping je neterapeutické použitie buniek, génov alebo genetických elementov na reguláciu génovej expresie s cieľom zvýšiť športový výkon</li> </ul>
<b>Dôvod zneužívania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budovanie svalovej hmoty</li> <li>• Zvýšenie sily</li> <li>• Urýchlenie regenerácie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• V kombinácii s anabolikami na zvýšenie sily a svalovej hmoty</li> <li>• Uvýchovanie transportu kyslíka a zlepšenie vytrvalosti (EPO)</li> <li>• Zlepšenie glukózového metabolizmu (hGH/IGF-1)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zvýšenie dýchacej kapacity</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhibítory aromatázy bránia premene testosterónu na estrogén</li> <li>• SERMs bránia účinkom estrogénu</li> <li>• Inzulín zvyšuje príjem glukózy a aminokyselín do buniek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rýchle zníženie hmotnosti</li> <li>• Zriedenie moču</li> <li>• Zníženie koncentrácie zakázaných látok v moči</li> </ul>	<p><u>Stimulancia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zníženie únavy</li> <li>• Zvýšenie koncentrácie</li> <li>• Zvýšenie sebavedomia</li> <li>• Stimulácia kardiovaskulárneho a dýchacieho systému</li> </ul> <p><u>Kanabinoidy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eufória</li> <li>• Zmiernenie bolesti</li> </ul>	<p><u>Narkotiká:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zníženie vnímania bolesti</li> <li>• Zlepšenie nálady</li> </ul> <p><u>Glukokortikoidy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zníženie vnímania bolesti</li> <li>• Zníženie únavy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hematokrit (pomer krvných elementov k celkovému objemu krvi) sa zvýši a krv tak dokáže transportovať do tkanív viac kyslíka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umyselné riedenie alebo manipulácia vzoriek s cieľom zníženia detegovateľnosti zakázaných látok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimulácia endogénnych hormónov</li> </ul>
<b>Liečebné použitie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zvýšenie hmotnosti pri AIDS a rakovine</li> <li>• Substitučná liečba hypogonadizmu</li> <li>• Oneskorená puberta u mužov</li> <li>• Osteoporóza</li> <li>• Dedičný angioedém</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EPO-zlyhanie obličiek, anémia</li> <li>• hGH - poruchy rastu</li> <li>• CG-hypogonadizmu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liečba astmy a iných respiračných ochorení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhibítory aromatázy - rakovina</li> <li>• SERMs a antiestrogénne látky - rakovina, osteoporóza</li> <li>• Inzulín - diabetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choroby obličiek</li> <li>• Srdcové zlyhávanie</li> <li>• Edémy</li> <li>• Hypertenzia</li> </ul>	<p><u>Stimulancia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Porucha aktivity a pozornosti (ADHD)</li> <li>• Astma</li> <li>• Narkolepsia</li> <li>• Obezita</li> </ul> <p><u>Kanabinoidy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zmiernenie bolesti</li> <li>• Nevoľnosť pri chemoterapii</li> </ul>	<p><u>Narkotiká:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zmiernenie silnej bolesti - operácie, zranenia, rakovina</li> <li>• Premedikácia pred anestéziou</li> </ul> <p><u>Glukokortikoidy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alergia</li> <li>• Zápal</li> <li>• Astma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transfúzie krvi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Legitímne lekárske indikácie pre infúzie a injekcie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liečba genetických porúch</li> </ul>
<b>Vedľajšie účinky</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agresivita</li> <li>• Poškodenie pečene</li> <li>• Rakovina</li> <li>• Poruchy zrážania krvi</li> <li>Ženy: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masculinizácia</li> <li>• Poruchy menštruačného cyklu</li> <li>• Zmenšenie prsníkov</li> </ul> </li> <li>Muži: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impotencia</li> <li>• Neplodnosť</li> <li>• Gynekomastia</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypertenzia (hGH/EPO)</li> <li>• Infarkt (EPO/hGH)</li> <li>• Akromegália (hGH)</li> <li>• Cukrovka (hGH)</li> <li>• Feminizácia u mužov (CG)</li> <li>• Mrtvica (EPO)</li> <li>• Pľúcna embólia (EPO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypertenzia</li> <li>• Poruchy srdcového rytmu</li> <li>• Nevoľnosť</li> <li>• Bolesť hlavy a závraty</li> <li>• Svalové kŕče</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poškodenie pečene, osteoporóza, vypadávanie vlasov (inhibítory aromatázy)</li> <li>• Kožné vyrážky, trombóza poškodenie pečene, (SERMs a antiestrogénne látky)</li> <li>• Búšenie srdca, diabetes (inzulín)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ťažká dehydratácia</li> <li>• Nadmerné zníženie hmotnosti</li> <li>• Svalové kŕče</li> <li>• Hypotenzia</li> <li>• Elektrolytová nerovnováha</li> <li>• Nedostatok draslíka</li> <li>• Poruchy srdcového rytmu</li> </ul>	<p><u>Stimulancia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nespavosť</li> <li>• Agresivita</li> <li>• Závislosť</li> <li>• Kŕče</li> <li>• Vysoký krvný tlak</li> <li>• Mrtvica</li> <li>• Srdcový infarkt</li> </ul> <p><u>Kanabinoidy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychotické stavy</li> <li>• Poruchy koordinácie</li> <li>• Dezorientácia</li> </ul>	<p><u>Narkotiká:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Halucinácie</li> <li>• Únava</li> <li>• Hypotenzia</li> <li>• Zníženie mentálnej aktivity</li> <li>• Závislosť</li> </ul> <p><u>Glukokortikoidy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osteoporóza</li> <li>• Chronická únava</li> <li>• Hypertenzia</li> <li>• Zníženie imunity</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zvýšené množstvo červených krviniek zvyšuje riziko vzniku trombózy a mozgovej príhody.</li> <li>• Riziko prenosu infekčných chorôb ako napr. AIDS alebo hepatitídy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komplikácie pri podaní infúzie a/alebo injekcie: hematóm, vzduchová embólia, zápal žily, infekcia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VÚ závisia od konkrétnej génovej manipulácie (napr. príznaky podobné chripke, zvýšené riziko mozgovej príhody a srdcového infarktu, riziko vzniku nádoru)</li> </ul>