

Dopingová kontrola v skratke

Čo vás čaká a aké máte práva

Praktický sprievodca od oznámenia kontroly po odovzdanie vzorky. Testovanie sa môže uskutočniť počas súťaže aj mimo nej, spravidla bez predchádzajúceho upozornenia. Môže zahŕňať odber moču, krvi alebo suchej kvapky krvi (DBS).

Vaše práva

- Mať zástupcu a dostupného tlmočníka; pri samotnom poskytnutí moču platia osobitné pravidlá prítomnosti.
- Pýtať sa na postup, dostať zrozumiteľné vysvetlenie a uviesť pripomienky do formulára.
- Požiadat' o odôvodnený odklad príchodu a o úpravu postupu pri zdravotnom znevýhodnení.
- Mať chránené súkromie a dôstojnosť a dostať kópiu podpísanej dokumentácie.

01

Notifikácia športovca na dopingovú kontrolu

Komisár dopingovej kontroly alebo jeho asistent sa preukáže poverením a oznámi vám výber na testovanie, príslušnú organizáciu, typ vzorky a vaše práva a povinnosti. Preukážte svoju totožnosť a podpisom potvrdíte, že ste boli informovaní a súhlasíte s vykonaním dopingovej kontroly.

02

Príchod do stanice dopingovej kontroly

Po notifikácii na dopingovú kontrolu je vašou povinnosťou dostaviť sa bezodkladne do stanice dopingovej kontroly. O oneskorenie môžete vopred požiadať napríklad pre vyhlásenie výsledkov, potrebné ošetrovanie alebo pri mimosúťažnej kontrole dokončenie tréningu. Oneskorenie musí povoliť komisár dopingovej kontroly. Od prvého kontaktu pri notifikácii až do ukončenia odberu zostávate pod nepretržitým dohľadom komisára dopingovej kontroly alebo jeho asistenta.

Spolupracujte počas celej kontroly

Dodržiavajte pokyny, stanicu dopingovej kontroly opustíte až po ukončení odberu komisárom. Vyhybanie sa odberu, odmietnutie alebo nepodrobenie sa odberu bez jasného a presvedčivého odôvodnenia a falšovanie kontroly môžu predstavovať porušenie antidopingových pravidiel.

Odber moču

Výber nádoby a poskytnutie vzorky

Prvý moč, ktorý po notifikácii na dopingovú kontrolu opustí vaše telo, sa odoberá na antidopingové účely. Ak potrebujete ísť na toaletu, povedzte to komisárovi dopingovej kontroly alebo jeho asistentovi.

03 Vyberte si odberovú nádobu

Z ponúknutých nádob si vyberte jednu. Overte, že obal a uzáver sú neporušené a nádoba je nepoužitá. Ak máte výhrady, oznámte ich a požiadajte o inú nádobu. Nádobu a vzorku majte pod kontrolou až do zapečatenia; prípadnú pomoc dohodnite s komisárom.

Odovzdajte minimálne 90 ml moču.



04 Poskytnite moč pod priamym dohľadom

Podľa pokynov si umyte ruky iba vodou alebo použite vhodné rukavice. V priestore chrániacom súkromie upravte oblečenie tak, aby poverená osoba priamo videla odchod moču z tela do nádoby. Odoberá sa minimálne 90 ml; nádobu naplňajte podľa pokynov až po jej kapacitu.

Kto pozoruje poskytnutie moču

Poskytnutie moču pozoruje komisár dopingovej kontroly alebo poverený asistent rovnakého pohlavia ako vy, určeného podľa príslušných športových pravidiel. Ak ho tieto pravidlá neurčujú, postupuje sa podľa vášho vyhlásenia v súlade s IST. Pre maloletých a športovcov so zdravotným znevýhodnením platia úpravy uvedené na strane 4.

05 Ak moču zatiaľ nie je dost'

Čiastkovú vzorku podľa pokynov zapečatíte. Zaznamená sa jej kód a objem a komisár ju bezpečne uschová. Zostávate pod dohľadom a neskôr poskytnete ďalší moč. Pred zliatím čiastkových vzoriek spolu skontrolujete neporušenosť uzáverov.



Bezpečnostná páska na dočasné zapečatenie čiastkovej vzorky.

Pite primerane

Nadmerné pitie môže moč príliš zriediť a kontrolu predĺžiť. Ak vzorka nemá požadovanú špecifickú hustotu, treba odovzdať ďalšiu. Pri ďalšom príjme tekutín sa riadte pokynmi komisára a oznámte mu prípadné zdravotné ťažkosti.

Zapečatenie a formulár

Skontrolujte kódy a zaznamenané údaje

06 Vyberte súpravu na zapečatenie vzorky moču

Skontrolujte neporušenosť súpravy. Kódy na nádobách A a B a ostatných označených častiach sa musia zhodovať a byť správne zapísané vo formulári. Pri nesúlade kódov si vyberte inú súpravu.

Nádoba A: min. 60 ml • nádoba B: min. 30 ml. Najskôr naplňte B, potom A.



07 Rozdeľte a zapečatíte vzorku

Najskôr nalejte aspoň 30 ml do nádoby B, potom aspoň 60 ml do nádoby A. Ďalší moč rozdeľte podľa pokynov komisára a limitov súpravy. Malé množstvo ponechajte v odberovej nádobe na odmeranie špecifickej hustoty. Obe nádoby zapečatíte; komisár pred vami overí ich uzavretie.

08 Uvedte lieky a pripomienky

Do formulára uveďte lieky a výživové doplnky použité za posledných 7 dní. Pri odbere krvi aj transfúzie za posledné 3 mesiace. Doplňte požadované informácie o liečbe a prípadnej terapeutickej výnimke (TUE). Samotné uvedenie lieku vo formulári nenahrádza TUE. Každú nezrovnalosť alebo výhradu nechajte zapísať.

Súhlas s výskumom

Vo formulári vyjadríte súhlas alebo nesúhlas s výskumným použitím vzorky. Písomný súhlas sa vyžaduje pri opätovnej analýze na výskumný účel presahujúci čl. 6.2 Kódexu. Odmietnutie takého výskumu nebráni vykonaniu nariadených analýz. Údaje určené na výskum sa spracujú tak, aby ich nebolo možné spätne priradiť k vám.

09 Skontrolujte a podpíšte dokumentáciu

Overte osobné údaje, kódy vzoriek, lieky aj svoje pripomienky. Podpis má potvrdiť správnosť záznamu vrátane vašich výhrad. Prevezmite si papierovú alebo elektronickú kópiu a uschovajte ju. Vzorky sa do laboratória odosielajú označené kódom, bez vášho mena.

Krv a osobitné potreby

Čo sa môže pri kontrole líšiť

Odber krvi zo žily

Krv odoberá kvalifikovaná osoba. Pred odberom pokojne sedíte vzpriamene aspoň 10 minút, spravidla s chodidlami na podlahe. Oznámte zdravotné ťažkosti, sklon k odpadnutiu aj čas poslednej fyzickej záťaže. Pri sérových vzorkách a hematologickom module biologického pasu sa po záťaži čaká aspoň 60 minút, než sa môže odber uskutočniť. Nejde o pravidlo pre všetky krvné vzorky; presný postup vám vysvetlí komisár dopingovej kontroly. Na odber sa používajú odberové skúmavky a sterilná ihla. Skúmavka s odobratou krvou sa vloží do príslušnej nádoby súpravy na zapečatenie vzorky krvi; krv sa do nádoby priamo nenalieva.

Klic10 Gold: súprava na zapečatenie vzorky krvi s nádobami A a B.



Suchá kvapka krvi

DBS je malé množstvo kapilárnej krvi odobraté napríklad z prsta alebo ramena na špeciálny nosič. Má vlastný postup odberu. Môže sa odoberať samostatne alebo spolu s inými vzorkami.

Ak máte menej ako 18 rokov

Požiadajte o dospelého zástupcu. Na kontrolu maloletého sú určení najmenej dvaja členovia odberového personálu. Pri poskytnutí moču pozoruje druhý člen svedka odberu moču, ktorým môže byť komisár alebo asistent, nie samotné močenie. Zástupca tiež pozoruje svedka odberu moču; samotné močenie môže sledovať iba na vašu žiadosť. Ak zástupca nie je dostupný alebo ho odmietnete, až do ukončenia odberu vás sprevádzajú dvaja členovia personálu.

Ak potrebujete upraviť postup

Zdravotné znevýhodnenie alebo potrebu pomoci oznámte hneď pri výzve. Môžete požiadať o zástupcu, bezbariérový priestor, pomoc pri manipulácii s odberovým materiálom alebo komunikáciu vo vašom jazyku. Úpravy sa zaznamenajú a musia zachovať bezpečnosť a neporušenosť vzorky.

Informácie a kontakt

Antidopingová agentúra Slovenskej republiky

www.antidoping.sk • office@antidoping.sk

Lieky a terapeutické výnimky: tue@antidoping.sk

Pribinova 16549/32, 810 08 Bratislava

Korešpondenčne: P. O. Box 17, 810 08 Bratislava

Táto príručka vychádza zo Svetového antidopingového kódexu 2027, Medzinárodného štandardu pre testovanie (IST) 2027 a pravidiel SADA 2027. Ide o stručnú vzdelávaciu pomôcku; úplné pravidlá a aktuálne informácie nájdete na antidoping.sk. Stav podkladov: 22. september 2026.