

Hodnotenie vzdelávania SADA 2025

Rok 2025 sa niesol v duchu skvalitňovania a systematického rozvoja antidopingového vzdelávania. SADA sa zamerala na prehĺbenie spolupráce so športovými organizáciami a na cielenejšie vzdelávacie aktivity v oblasti prevencie dopingu. Úspešná realizácia prednášok s výrazným dosahom v športovej komunite potvrdzuje, že tento rok priniesol viditeľný pokrok a dlhodobý prínos.

Vzdelávacie aktivity SADA boli vykonávané v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom (SOŠV), Slovenským paralympijským výborom (SPV), národnými športovými zväzmi, rezortnými strediskami i školami. V roku 2025 SADA zrealizovala 65 prednášok, na ktorých sa zúčastnilo približne 3 100 ľudí. Oproti roku 2024 ide o nárast o 14 prednášok, pričom vysoká kvalita vzdelávacích aktivít zostala zachovaná. Aj v tomto roku sa SADA sústredila na strategické a efektívne využívanie finančných zdrojov a pracovných kapacít. Počet online prednášok vzrástol na 21 (v porovnaní so 16 v roku 2024), čo odzrkadľuje modernizáciu prístupov a flexibilitu pri reagovaní na potreby cieľových skupín.

Mierne sa znížil počet úspešne absolvovaného e-learningového kurzu pre športovcov národnej úrovne v slovenskom jazyku – 346 (540 v roku 2024) a rovnako i kurzu pre športovcov medzinárodnej úrovne v anglickom jazyku - 361 (774 v roku 2024). Nakoľko certifikát o absolvovaní kurzu má platnosť 2 roky, je veľmi pravdepodobné, že budúci rok bude zaznamenaný opätovný nárast športovcov, ktorí kurz absolvujú.

Počas roka 2025 bolo realizovaných 32 prednášok pre 22 národných športových zväzov/organizácií. Členovia národných športových organizácií predstavovali v edukačných aktivitách SADA jednoznačnú prioritu, keďže ich systematické vzdelávanie má zásadný a dlhodobý význam pre podporu čistého športu a etických princípov. V priebehu roka mali národné športové zväzy možnosť zapojiť sa do bannerovej kampane, ktorú financovala SADA. Do tejto kampane sa zapojilo 35 zväzov, ktoré umiestnili na svojich športoviskách banner s vlastným logom, logom SADA a posolstvom: „Trénuj tvrdo, bez dopingu, bez výhovoriek – vyhrávaj srdcom“. V novembri 2025 sa Bratislave uskutočnilo aj pracovné stretnutie SADA so zástupcami národných športových organizácií, zamerané na posilňovanie antidopingových opatrení a na podporu vzdelávania športovcov v súlade so zákonom o športe. Na stretnutí sa zúčastnilo 44 organizácií, čo potvrdzuje rastúci záujem o spoluprácu v oblasti prevencie dopingu. Všetky národné športové zväzy a organizácie majú povinnosť každoročne vypracovať edukačný plán s jasne stanovenými prioritami. SADA s osobami zodpovednými za antidopingové vzdelávanie aktívne a pravidelne komunikuje, aby zabezpečila koordinovaný a kvalitný priebeh edukačných aktivít.

V priebehu roka 2025 SADA zrealizovala 18 prednášok pre žiakov základných, stredných a vysokých škôl. V spolupráci s NŠC sa zároveň aktívne zapojila do projektu Be Active v rámci Európskeho týždňa športu, kde na dvoch základných školách pripravila antidopingové prednášky a sprievodné aktivity.

SADA v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom (SOŠV) pripravila a natočila 11 tematických antidopingových videí zameraných na oblasti, ako sú ADAMS,

priebeh dopingovej kontroly či dôsledky doping. Aj tieto videá (dostupné na YouTube) prispeli k tomu, že mladí športovci si postupne budovali pevnejší vzťah k čistému športu a jeho hodnotám. Vo vlastnej réžii zároveň SADA v tomto roku vytvorila a publikovala aj päť nových dielov Antidopingového podcastu.

V spolupráci s Národným športovým centrom zorganizovala SADA dňa 26.3.2025 konferenciu pre športových trénerov s názvom „Ani nevieš, že možno dopuješ“. Osemdesiat účastníkov získalo cenné informácie o rizikách doping a o tom, ako môže dôjsť k nevedomému porušeniu antidopingových pravidiel.

SADA sa aktívne zúčastnila aj Kongresu telovýchovného lekárstva v Košiciach (11.4.2025), kde jej odborníci prezentovali antidopingové témy, vrátane špecifik podávania žiadostí o TUE, overovania antidopingového statusu liekov a možností ďalšieho vzdelávania lekárov v oblasti antidopingu.

Na Kongrese športovej medicíny v Senci (8.6.2025), SADA zabezpečila odborné prednášky pre lekárov a fyzioterapeutov. Prezentované bolo ďalšie smerovanie a ciele SADA, zameranie na integritu športu, ako aj úloha lekára pri dopingovej kontrole a pri poradenstve v oblasti používania doplnkov výživy.

Koncom októbra SADA zorganizovala odborný workshop pre dopingových komisárov, na ktorom sa 23 účastníkov oboznámilo s najnovšími poznatkami z praxe a zároveň si mohli prehĺbiť svoje zručnosti prostredníctvom modelových situácií a odbornej diskusie.

PREDNÁŠKY

2025

Celkovo: 65 prednášok (21 online, 44 osobne)

- 32 športové organizácie
- 18 školy
 - 2 ZŠ
 - 10 SŠ
 - 6 VŠ
- 15 kongres, konferencie, kongresy, NŠC, SOŠV, NRTP športovci

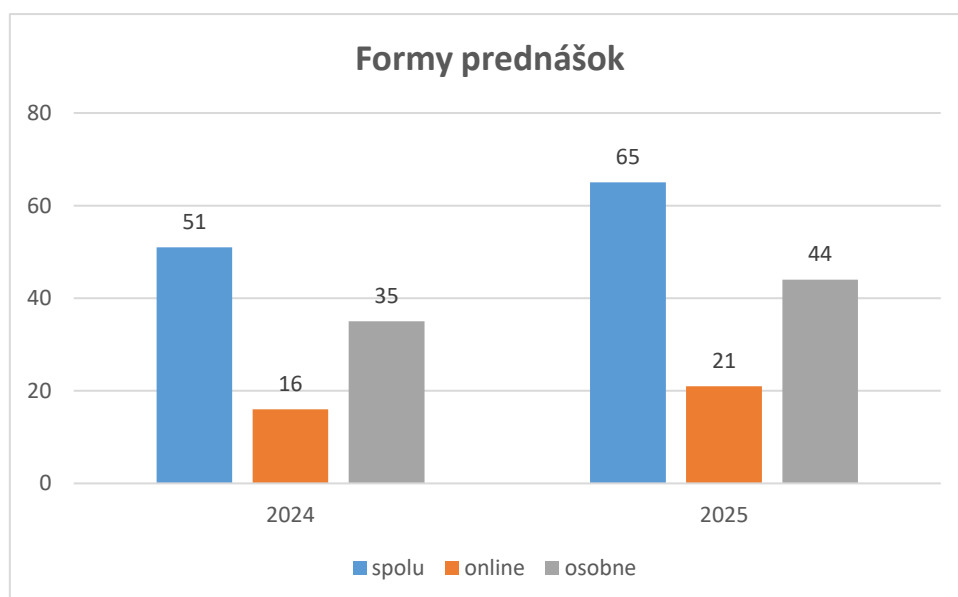
SPOLU - cca 3 100 účastníkov

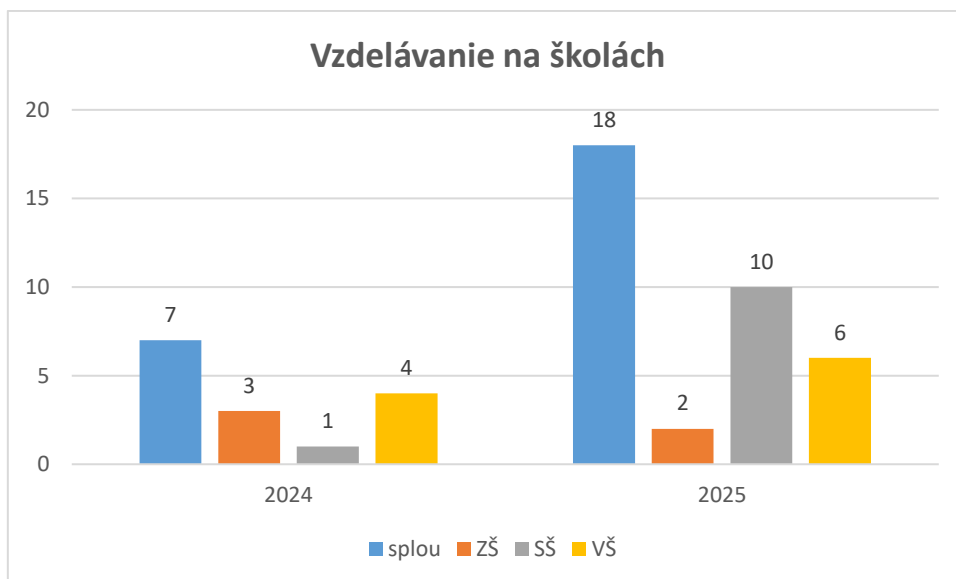
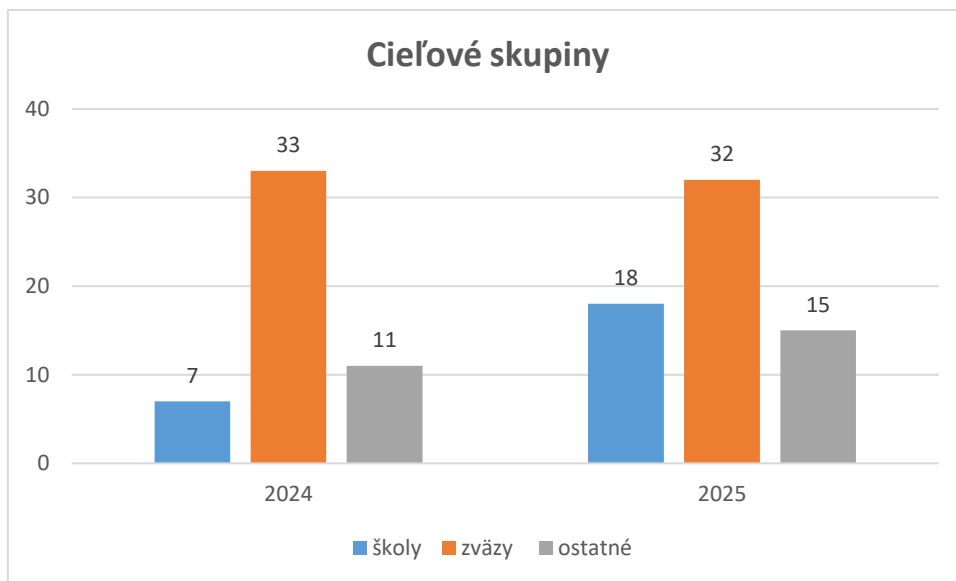
2024

Celkovo: 51 prednášok (16 online, 35 osobne)

- 33 športové organizácie
- 7 školy
 - 3 ZŠ
 - 1 SŠ
 - 4 VŠ
- 11 kongresy, konferencie, NŠC, SOŠV, NRTP športovci, Ústav pre výkon trestu odňatia slobody

SPOLU - cca 3 000 účastníkov





Obejdnaných bolo spolu 32 prednášok od 22 národných športových zväzov.

Športové organizácie, ktoré si objednali viac ako jednu prezenčnú/online prednášku:

1. Slovenská basketbalová asociácia - 7x
2. Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja - 2x
3. Slovenská kanoistika - 2x
4. Slovenský zväz floorbalu - 2x
5. Slovenský zväz športového ju-jitsu - 2x

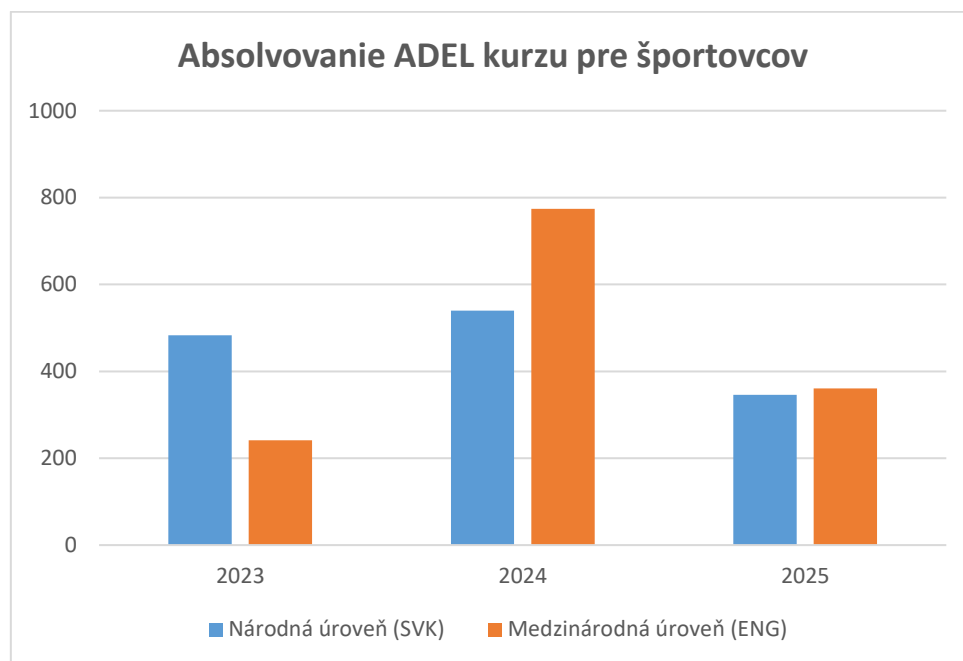
E-LEARNINGOVÝ KURZ

ADEL pre športovcov národnej úrovne (slovenský jazyk)

	2023	2024	2025
Prihlásení používateľa:	668	755	548
Kurz úspešne ukončilo:	483	540	346
Kurz v procese:	61	76	61
Na začiatku kurzu:	124	139	141

ADEL pre športovcov medzinárodnej úrovne (anglický jazyk)

	2023	2024	2025
Prihlásení používateľa:	339	1370	799
Kurz úspešne ukončilo:	241	774	361
Kurz v procese:	55	193	158
Na začiatku kurzu:	103	403	280



ADEL pre trénerov výkonnostných športovcov (slovenský jazyk)

	2025
Prihlásení používateľa:	359
Kurz úspešne ukončilo:	93
Kurz v procese:	41
Na začiatku kurzu:	225

CIEĽOVÉ SKUPINY – EDUKAČNÝ PLÁN

ŠPORTOVCI ZARADENÍ DO NIEKTORÉHO Z REGISTROV PRE TESTOVANIE

Pre športovcov zaradených do niektorého z registrov pre testovanie sa dňa 29.1.2025 uskutočnil online webinár zameraný na správne vyplňanie informácií o mieste pobytu v systéme ADAMS a na zmeny v aktuálnom Zozname zakázaných látok a metód pre rok 2025. Pôvodne zamýšľané 2 webináre boli spojené do jedného rozsiahlejšieho webinára. Športovci zaradení do niektorého z registrov pre testovanie, ktorí ešte neabsolvovali e-learningový kurz pre športovcov medzinárodnej úrovne na platforme ADEL, boli povinní tak urobiť. Športovci, ktorým vypršala platnosť certifikátu tento kurz taktiež opätovne absolvovali. So všetkými športovcami, zaradenými v registroch pre testovanie počas roka pravidelne komunikoval pracovník SADA zodpovedný za antidopingové vzdelávanie a tiež pracovník zodpovedný za správu ADAMS.

ŠPORTOVCI VRACAJÚCI SA PO UPLYNUTÍ DOBY ZÁKAZU ČINNOSTI

V priebehu roka 2025 uplynula doba zákazu činnosti trom športovcom. Žiaden z týchto športovcov však nepožiadali o opätovne obnovenie športovej činnosti. Nebolo ich tak potrebné zaradiť do niektorého z registrov pre testovanie a vyžadovať absolvovanie e-learningového kurzu na platforme ADEL.

SPRIEVODNÝ PERSONÁL ŠPORTOVCOV (TRÉNERI, LEKÁRI, FYZIOTERAPEUTI, RODIČIA ...)

Trénerom športovcov, ktorí sú zaradení do niektorého z registrov pre testovanie, bolo odporúčané absolvovať antidopingové vzdelávanie formou online kurzu na platforme ADEL - kurz pre trénerov výkonnostných športovcov („ADEL for Coaches of High Performance Education“). Od mája 2025 je tento kurz dostupný aj v slovenskom jazyku o čom bolo upovedomených viac než 150 reprezentačných trénerov rôznych športov. V priebehu roka 2025 tento kurz úspešne absolvovalo 93 trénerov. Dňa 26.3.2025 SADA v spolupráci s Národným športovým centrom zorganizovala pre trénerov konferenciu „Ani nevieš, že možno dopuješ“, ktorá priniesla zúčastneným (80) cenné informácie o rizikách dopingu a nevedomom porušení antidopingových pravidiel.

Dňa 11.4.2025 sa v Košiciach uskutočnil Kongres telovýchovného lekárstva, na ktorom boli odbornými pracovníkmi SADA lekárom odprezentované aj antidopingové témy – špecifiká pri podávaní žiadostí o TUE, overovanie antidopingového statusu liekov, či možnosti ďalšieho vzdelávania lekárov v antidopingu. V rámci Medzinárodného kongresu športovej medicíny, ktorý sa uskutočnil 8.6.2025 v Senci, bol lekárom a fyzioterapeutom odprednášaný samostatný antidopingový blok. Predstavené im bolo ďalšie smerovanie SADA, zameranie sa aj na integritu športu ako celku, a tiež úloha lekára pri dopingovej kontrole a pri poradenstve užívania doplnkov výživy. Pre rodičov a ďalší podporný personál športovcov boli celoročne dostupné rôzne vzdelávacie nástroje, vrátane antidopingových materiálov na www.antidoping.sk, antidopingového podcastu, vzdelávacích videí, či online kurzov na platforme ADEL.

ČLENOVIA VÝBERU PRE EYOF 2025 (ŠPORTOVCI, SPRIEVODNÝ PERSONÁL)

Všetci športovci, ktorí sa zúčastnili zimného EYOF v Bakuriani (62) a letného EYOF v Skopje (64) absolvovali na platforme ADEL e-learningový kurz pre športovcov medzinárodnej úrovne. Realizačný tím a sprievodný personál športovcov mal po zvážení SOŠV e-learningový kurz pre športovcov medzinárodnej úrovne/kurz pre trénerov len odporúčaný, t.j. nepovinný. Certifikáty o úspešnom absolvovaní kurzu športovci a ich podporný personál odovzdali vedúcemu výpravy.

ŠPORTOVCI, KTORÍ SÚ ČLENMI NÁRODNÝCH ŠPORTOVÝCH ZVÄZOV

Všetci športovci mali k dispozícii vzdelávanie pomocou online kurzu na platforme ADEL – kurz pre športovcov národnej úrovne v slovenskom jazyku a kurz pre športovcov medzinárodnej úrovne v anglickom resp. inom jazyku. V priebehu roka 2025 úspešne absolvovalo e-learningový kurz pre športovcov národnej úrovne 346 športovcov a kurz pre športovcov medzinárodnej úrovne v anglickom jazyku 361 športovcov. Štátom uznané národné športové zväzy a uznané národné športové organizácie na Slovensku vzdelávali svojich členov v oblasti antidopingu počas roka aj prostredníctvom dostupných vzdelávacích antidopingových materiálov na ich webových stránkach, ktoré každoročne aktualizujú. Dňa 12.11.2025 bolo zrealizované stretnutie SADA so zástupcami športových organizácií, na ktorom boli diskutované hlavné antidopingové témy a možnosti vzájomnej spolupráce. Tohto stretnutia sa zúčastnilo 44 športových organizácií.

V priebehu roka mali národné športové zväzy možnosť zapojiť sa do bannerovej kampane, ktorú financovala SADA. Do tejto kampane sa zapojilo 35 národných športových zväzov, ktoré tak mohli na svojich športoviskách vyvesiť banner s ich logom, logom SADA a nápisom: „Trénuj tvrdo, bez dopingu, bez výhovoriek – vyhrávaj srdcom“.

O antidopingové vzdelávacie prednášky (prezenčne alebo online) zabezpečené lektormi SADA prejavilo počas roka 2025 záujem 22 športových organizácií, teda obdobný počet ako v predchádzajúcom roku (24). Celkovo bolo počas roka 2025 na základe objednávok športových organizácií zrealizovaných 32 antidopingových prednášok (33 v roku 2024).

MLADÍ TALENTOVANÍ ŠPORTOVCI

V spolupráci s Národným športovým centrom (NŠC), bol dňa 28.5.2025 zorganizovaný pre športovcov vo veku 14-18 rokov antidopingový workshop, na ktorom odborná pracovníčka SADA mladým športovcom priblížila problematiku antidopingu - antidopingové pravidlá, riziká užívania liekov a doplnkov výživy, priebeh dopingovej kontroly a dôsledky dopingu. Workshopu sa zúčastnilo 30 mladých športovcov. Tento workshop sa uskutočnil namiesto pôvodne zamýšľaného online webinára. Všetci športovci NŠC, zaradení k mladým talentom absolvovali v priebehu roka na platforme ADEL aj e-learningový kurz pre športovcov národnej úrovne v slovenskom jazyku - spolu 114 športovcov. V priebehu roka sa nám v spolupráci so

Slovenským olympijským a športovým výborom (SOŠV) podarilo natočiť 11 antidopingových videí na konkrétne antidopingové témy, ako napr. ADAMS, dopingová kontrola, dôsledky doping... (všetky sú zverejnené na YouTube). Aj vďaka tejto kampani si mladí športovci budovali vzťah k čistému športu a jeho hodnotám.

DOPINGOVÍ KOMISÁRI

V dňoch 26.-28. októbra 2025 sa uskutočnil pre dopingových komisárov SADA workshop, na ktorom sa prebrala dopingová kontrola (DK) v praxi, pochybenia pri DK, nácvik práce s DCO Central i skúsenosti z medzinárodných podujatí. Komisárom bolo taktiež predstavené nové oddelenie SADA – športová integrita a safeguarding. Workshopu sa zúčastnilo 23 komisárov. V priebehu roka 2025 bolo plne zaškolených 5 nových dopingových komisárov, pričom ďalší 2 komisári sú ešte v zaškoľovacom procese. Aktuálne je aktívnych a plne zaškolených 28 komisárov, z ktorých 7 je kvalifikovaných a oprávnených odberať aj vzorky krvi (BCOs).

ŽIACI ZÁKLADNÝCH, STREDNÝCH I VYSOKÝCH ŠKÔL

V priebehu roka 2025 SADA zrealizovala 18 prednášok pre žiakov základných, stredných a vysokých škôl. V spolupráci s NŠC sa zároveň aktívne zapojila do projektu Be Active v rámci Európskeho týždňa športu, kde na dvoch základných školách pripravila antidopingové prednášky a sprievodné aktivity. Pre študentov stredných škôl, najmä športových, bolo realizovaných spolu 10 prednášok, čo je 10-krát viac ako v predchádzajúcom roku. Pre študentov športových fakúlt, Univerzity Komenského v Bratislave, Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici, Prešovskej univerzity v Prešove a taktiež pre študentov Farmaceutickej fakulty UK bolo realizovaných spolu 6 prednášok.

Pre učiteľov prvého a druhého stupňa základných škôl, ako aj pre školských trénerov sa tento rok nepodarilo zrealizovať inovačné vzdelávanie v rámci programu „Antidoping v praxi“. Realizácia je však naplánovaná na začiatok roka 2026.

Vypracovala: **PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.**
(Odborný pracovník pre vzdelávanie)

Schválila: **PaedDr. Žaneta CSÁDEROVÁ, PhD.**
(Riaditeľka Antidopingovej agentúry SR)