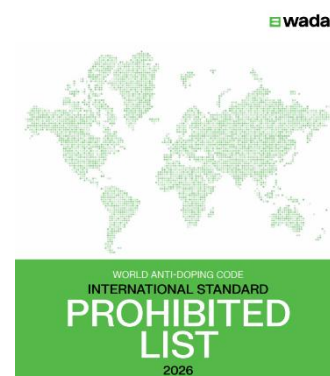


ZMENY V ZOZNAME ZAKÁZANÝCH LÁTKOK A METÓD 2026



Svetová antidopingová agentúra (WADA) vydala pre rok 2026 nový Zoznam zakázaných látok a metód ([anglická verzia](#)), ktorý nadobudne platnosť 1. januára 2026.

Nový Zoznam zakázaných látok a metód publikuje WADA každoročne v predstihu, aby tak poskytla čas športovcom, ako aj ich trénerom, lekárom, fyzioterapeutom a ďalšiemu podpornému personálu športovcov oboznámiť sa s prípadnými zmenami pred začiatkom jeho platnosti.

Zoznam uvádza látky a metódy, ktoré sú:

- **zakázané trvalo (počas aj mimo súťaže),**
- **zakázané iba počas súťaže,**
- **zakázané v určitých športoch.**

Zoznam však nie je konečný, t. j. väčšina skupín obsahuje iba príklady zakázaných látok. Zakázané sú však aj látky, ktoré majú obdobné chemické štruktúry alebo biologické účinky ako tie, ktoré sú na Zozname menovite uvedené.

Súčasťou Zoznamu zakázaných látok a metód je aj **monitorovací program** - látky, ktoré nie sú zakázané, WADA len monitoruje ich prítomnosť v biologických vzorkách.

POZOR!

Zoznam zakázaných látok a metód je záväzný počas celého roka pre všetky športy.

Antidopingová agentúra Slovenskej republiky ako národná antidopingová organizácia, v súlade so znením Svetového antidopingového kódexu WADA, Medzinárodného dohovoru proti dopingu v športe UNESCO a Dohovoru proti dopingu Rady Európy každoročne zverejňuje Zoznam zakázaných látok a metód aj v slovenskom jazyku.

ZMENY V JEDNOTLIVÝCH SKUPINÁCH ZAKÁZANÝCH LÁTKOK A METÓD

TRVALO ZAKÁZANÉ LÁTKY

Zmeny v skupine S1. ANABOLICKÉ LÁTKY

- V podskupine S1.1. bolo objasnené, že estery zakázaných steroidov sú tiež zakázané.

Zmeny v skupine S2. PEPTIDOVÉ HORMÓNY, RASTOVÉ FAKTORY, PRÍBUZNÉ LÁTKY A MIMETIKÁ

- Pegmolesatid bol pridaný ako príklad nového EPO-mimetického peptidu.

Zmeny v skupine S3. BETA-2 AGONISTY

- Aby sa predišlo potenciálnym ergogénnym účinkom **salmeterolu** nad rámec jeho terapeutických účinkov, boli upravené intervaly dávkovania. Povoľená je maximálna dávka 200 µg za 24 hodín v rozdelených dávkach, ktoré neprekročia 100 µg za 8 hodín.

Zmeny v skupine S4. HORMONÁLNE A METABOLICKÉ MODULÁTORY

- **2-fenylbenzo[h]chromén-4-ón**, známy aj ako α-naftoflavón alebo 7,8-benzoflavón, bol pridaný ako príklad inhibítora aromatázy. Táto syntetická látka bola nájdená v doplnkoch stravy.
- **5-N,6-N-bis(2-fluórfenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazín-5,6-diamin**, známy aj ako BAM15, bol pridaný ako príklad aktivátora AMP-aktivovanej proteínkinázy (AMPK). Táto syntetická látka bola nájdená v doplnkoch stravy.

TRVALO ZAKÁZANÉ METÓDY

Zmeny v skupine M1. MANIPULÁCIA S KRVOU ALEBO KRVNÝMI ZLOŽKAMI

- Bolo objasnené, že odber krvi alebo krvných zložiek je zakázaný s výnimkou 1) analytických účelov vrátane lekárskeho vyšetrovania alebo dopingovej kontroly alebo 2) darcovských účelov vykonávaných v odberovom centre akreditovanom príslušným regulačným orgánom krajiny, v ktorej sa vykonáva. Plazma bohatá na trombocyty (PRP) a súvisiace postupy naďalej nie sú zakázané.
- Nediagnostické použitie oxidu uhoľnatého (CO) bolo pridané do zakázaných metód ako nová podskupina M 1.4. Za určitých podmienok môže zvýšiť erytropoézu. Použitie oxidu uhoľnatého na diagnostické účely, ako je meranie celkovej hemoglobínovej hmoty alebo stanovenie pľúcnej difúznej kapacity, nie je zakázané. Súčasné znenie bolo zvolené s cieľom rozlíšiť medzi zakázaným použitím a expozíciou

vyplývajúcou z prirodzených spaľovacích procesov (napr. fajčenie), životného prostredia (napr. výfukové plyny) alebo diagnostických postupov.

Zmeny v skupine M3. GÉNOVÝ A BUNKOVÝ DOPING

- K existujúcemu zákazu používania normálnych alebo geneticky modifikovaných buniek sa pridávajú bunkové zložky (napr. jadrá a organely, ako sú mitochondrie a ribozómy).

LÁTKY ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE

Zmeny v skupine S6. STIMULANCIÁ

- **2-[Bis(4-fluórfenyl)metylsulfinyl]acetamid** (flmodafinil) a **2-[bis(4-fluórfenyl)metylsulfinyl]-N-hydroxyacetamid** (fladrafenil) boli pridané do zoznamu S6.A nešpecifikovaných stimulancií. Tieto látky sú analógmi modafinilu a adrafenilu a predávajú sa ako doplnky stravy.

Zmeny v skupine S9. GLUKOKORTIKOIDY

- K tabuľke vymývacích dôb glukokortikoidov sa ako poznámka pod čiarou pridáva nasledujúce vysvetlenie:
„Použitie glukokortikoidových prípravkov s predĺženým uvoľňovaním môže viesť k zistiteľným hladinám glukokortikoidov po uplynutí vymývacej doby v dôsledku predĺženej systémovej absorpcie.“

Cesta podania	Typ glukokortikoidu	Vymývacia doba
Orálna*	Všetky glukokortikoidy	3 dni
	Okrem: Triamcinolón, Triamcinolón acetonid	10 dní
Intramuskulárna	Betametazón Dexametazón Metylprednizolón	5 dní
	Prednizolón Prednizón	10 dní
	Triamcinolón acetonid	60 dní
	Všetky glukokortikoidy	3 dni
Lokálna injekčná	Okrem: Prednizolón Prednizón Triamcinolón acetonid Triamcinolón hexacetonid	10 dní
	Všetky glukokortikoidy	3 dni
Rektálna	Všetky glukokortikoidy	3 dni
	Okrem: Triamcinolón acetonid Triamcinolón diacetát	10 dní

Vymývacie doby predstavujú časové obdobie od posledného podania dávky do začiatku súťaže (súťažné testovacie obdobie začína o 23:59 deň pred súťažou, pokiaľ pre daný šport

neschválila WADA iné obdobie), na ktorej sa má športovec zúčastniť. Dodržanie vymývacích dôb má umožniť elimináciu glukokortikoidu pod minimálnu hlásenú koncentraciu.

*Perorálna cesta podania zahŕňa napr. úste, bukálne, gingiválne a sublingválne podanie.

**Použitie glukokortikoidných prípravkov s predĺženým uvoľňovaním môže viesť k zistiteľným hladinám glukokortikoidov po uplynutí vymývacej doby v dôsledku predĺženej systémovej absorpcie.

LÁTKY ZAKÁZANÉ V URČITÝCH ŠPORTOCH

Zmeny v skupine P1. BETA-BLOKÁTORY

Bez zmeny

MONITOROVACÍ PROGRAM

- Upresnilo sa, že **monitorovanie semaglutidu v moči zahŕňa aj monitorovanie tirzepatidu.**

Spracovala: PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.