



EURÓPSKY OLYMPIJSKÝ FESTIVAL MLÁDEŽE
2022 BANSKÁ BYSTRICA



Desatoro PREČO NEDOPOVAŤ



- 1** Chceš vyniknúť v športe, tak nedopuj a využij svoj jedinečný potenciál!
- 2** Kdekoľvek vo svete ťa môžu potrestať za doping.
- 3** Nie si iba podvodník, ale môžu ťa aj doživotne vylúčiť.
- 4** Užívanie dopingu má vážne vedľajšie účinky a zdravotné riziká.
- 5** Ak dopuješ, nemôžeš byť skutočne hrdý na svoje výsledky, lebo nie sú skutočné.
- 6** Budeš musieť klamať veľa ľuďom a mať veľa tajností.
- 7** Pozor na výživové doplnky.
- 8** Je lepšie čestne prehrať ako vyhrať podvodom.
- 9** Ak ťa niekto núti k dopingu, nahlás to.
- 10** Staň sa šampiónom bez dopingu.

EMMA ZAPLETALOVÁ



SPORT &
SLOVAKIA
GOOD IDEA



Športové hodnoty

Šport nie je len o samotnom športovom výkone a víťazstvách, ale rozvíja takmer všetky aspekty osobnosti ako pracovitosť, vytrvalosť, rešpekt k druhým, priateľstvo, radosť z pohybu, zvyšuje odolnosť voči záťaži a propaguje pohyb ako súčasť zdravého životného štýlu. Na druhej strane môže šport tiež naučiť športovca podvádzať, klamať, byť arogantný a vyhrávať na úkor vlastného zdravia a princípov fair play. Pokúsime sa uviesť zopár myšlienok správnych športových hodnôt.

- ✓ **Je dôležité, aby si športovci vždy vážili svojich súperov aj samých seba.** Šport nie je len o víťazstve, ale aj o tom, ako sa k víťazstvu dopracujeme. Spravodlivo a férovo. Aj zvládnutie a prijatie prehry je prejav rešpektu k skutočnému duchu športu.
- ✓ **U športovcov netreba zabúdať na rozvoj týchto hodnôt. Častokrát si zaslúžia pochvala bez ohľadu na výsledok.** Nezabúdajme na to, kto je vzorom mladých začínajúcich športovcov. Deti sledujú a učia sa, ako sa majú správať, od svojho okolia. To, ako sa správajú rodičia na tribúne alebo tréneri počas zápasu alebo súťaže, sa odrazí na správaní športovcov k svojim súperom.
- ✓ **Rrešpekt, osobné zlepšovanie, integrita a rovnosť majú prednosť nad víťazstvom.** Nezabúdajme na tieto priority. Aj keď si to nie vždy uvedomujeme, deti sa od nás učia aj napríklad počas toho, ako sledujeme športový zápas. Ako sami pristupujeme k „fair play“.
- ✓ **Aké hodnoty sa propagujú v jednotlivých športoch, kluboch alebo ihrisku?** Každý šport má svoje špecifiká. Existuje aj veľa príkladov fair play z majstrovstiev sveta alebo olympiády, kedy športový duch zvíťazil nad samotnou túžbou po víťazstve.
- ✓ **Šport je predovšetkým o osobnom raste a vývoji na tú najlepšiu verziu samého seba.**

