



ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## ***SPRÁVA ZO ZAHRANIČNEJ PRACOVNEJ CESTY***

### **1. ÚČASTNÍK ZPC**

<i>Meno:</i>	<b>Ivan</b>	<b>Titul: MUDr. Phd.</b>
<i>Priezvisko:</i>	<b>JANŠÁK</b>	
<i>Funkcia:</i>	predseda Komisie pre terapeutické výnimky ADA SR	
<i>Znalosť jazykov:</i>	anglicky, nemecky, rusky	
<i>Názov organizácie:</i>	Antidopingová agentúra SR	
<i>Adresa:</i>	Hanulova 5/C, 841 01 Bratislava	

### **2. ZAHRANIČNÁ PRACOVNÁ CESTA**

<i>Štát:</i>	Francúzsko
<i>Mesto:</i>	Paríž
<i>Termín:</i>	23.-24. októbra 2014
<i>Prijímajúca organizácia:</i>	<b>WORLD ANTI-DOPING AGENCY</b>
<i>Adresa:</i>	Comité National Olympique et Sportif Francais (CNOSF) Maison du sport francais 1. avenue Pierre de Coubertin 750 13 Paris Francúzsko
<i>Účel cesty:</i>	<b><i>SYMPÓZIUM SVETOVEJ ANTIDOPINGOVEJ AGENTÚRY PRE TERAPEUTICKÉ VÝNIMKY</i></b>
<i>Spôsob financovania:</i>	ZPC bola financovaná z rozpočtu Antidopingovej agentúry SR

### **3. RÁMCOVÝ PROGRAM POBYTU**

<i>Dátum / čas:</i>	23.-24. október 2014 / 09.00 – 18.00 hod. <b>SYMPÓZIUM SVETOVEJ ANTIDOPINGOVEJ AGENTÚRY PRE TERAPEUTICKÉ VÝNIMKY</b>
<i>Navštívené organizácie:</i>	WADA Comité National Olympique et Sportif Francais
<i>Kontaktované osoby:</i>	- členovia TUE Komisií národných antidopingových agentúr - zástupcovia WADA - zástupcovia Medzinárodného olympijského výboru a Medzinárodného paralympijského výboru - zástupcovia medzinárodných federácií - pracovníci antidopingového výskumu - zástupcovia Francúzskeho olympijského výboru
<i>Kontaktné adresy:</i>	- národné antidopingové agentúry

### **4. PRIEBEH ROKOVANÍ**

Zahraničná pracovná cesta sa uskutočnila z dôvodov rozpracovania Svetového antidopingového kódexu 2015 a ďalších stratégií boja proti dopingu ako na báze Medzinárodnej normy pre terapeutické výnimky 2015, ktorá je záväzná pre všetky medzinárodné športové federácie a národné antidopingové organizácie.

#### **Informačný súhrn:**

##### **01. OTVORENIE WADA SYMPÓZIA**

Otvorenie WADA sympózia pre udeľovanie terapeutických výnimiek (ďalej len TUE) viedol predsedajúci Prof. David Gerhard (USA), ktorý zdôraznil, že celý odborný program bude smerovaný na interpretáciu Svetového antidopingového kódexu 2015 v uplatnení na Medzinárodnú normu pre terapeutické výnimky 2015, ktorá je záväzná pre všetky antidopingové organizácie, vrátane medzinárodných športových federácií, organizátorov významných svetových a medzinárodných športových podujatí a pre všetky národné antidopingové organizácie.

V úvodných zdeniach Prof. Arné Ljungqvist (Švédsko) spoločne s Prof. Andrew Pipe (Spojené kráľovstvo) rozobrali históriu používania zakázaných látok, ktorej začiatky sa datujú od konca 19. storočia. Až v roku 2004 sa v 1. vydaní Svetového antidopingového kódexu prvýkrát spomína unifikovaný Zoznam zakázaných látok a s nimi aj prvé pravidlá pre TUE.

##### **02. STANOVENIE KRITÉRIÍ PRE TUE**

Východiskom antidopingovej regulácie je Svetový antidopingový kódex 2015. V jeho intenciách je spracovaná Medzinárodná norma pre udeľovanie terapeutických výnimiek 2015. Dr. Alan Vernec (WADA) zdôraznil stanovenie základných kritérií pre udelenie TUE:

a/ športovec by mal pociť znateľné zhoršenie zdravotného stavu, ak by nemohol použiť zakázanú látku, alebo zakázanú metódu na liečbu akútnych alebo chronických zdravotných ťažkostí,

b/ terapeutické použitie zakázanej látky nesmie vyvolať zvýšenie športového výkonu,

c/ neexistuje žiadna primeraná terapeutická alternatíva oproti použitiu inak zakázanej látky.

Súčasne uviedol, že ak v r. 2009 boli TUE vydané v 68% kvôli užívaniu beta2-agonistov a v 21% glukokortikoidov, už v r. 2013 to bolo v 36% kvôli užívaniu glukokortikoidov a až v 21% stimulancií! Stimulancia užívajú najviac plavci – 23% a cyklisti – 14%.

Pre TUE je významné používanie systému ADAMS, zavedenie Biologického pasu športovca a predovšetkým sledovanie parametrov krvného a steroidného modulu, pričom akékoľvek zmeny a odchýlky od štandardných biologických hodnôt môžu byť spôsobené používaním zakázaných látok, resp. látok v režime TUE.

### **03. ŠPECIFIKÁ UDEĽOVANIA TUE**

Sledovanie aplikácie zakázaných látok v športovej činnosti a nadväzná administrácia TUE je východiskovou bázou dobrej praxe TUE:

- zaujímavú prezentáciu predniesla Dr. Susan White o tzv. Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD), u ktorého sa vydáva TUE kvôli liečbe stimulanciami,
- presné pokyny so zdôvodnením udelenia TUE pri podávaní intravenózných infúzií do objemu 50ml počas dĺžky podávania minimálne 6 hodín uviedol Dr. Ola Ronsen,
- rozsiahla diskusia nasledovala po prednáške Dr. Chin Sim Teoh o užívaní systémových glukokortikoidov. Ako uviedol Dr. Mario Zorzoli v r. 2004 bol pozitívny nález glukokortikoidov pri analýzach až v 50% prípadoch, v roku 2014 to už bolo iba v 6%,
- špecifiká udeľovania TUE u paraolympionikov vyzdvihla Dr. Cheri Blauwet. Spomenula problém užívania betablokátorov a používania glycerolu ako lubrikancia pri zavádzaní katétra,
- pri udeľovaní TUE u prieduškovej astmy došlo v roku 2014 k jedinej zásadnej zmene. Na kombinovaný inhalačný preparát s 24 hodinovým účinkom RELVAR (Flutikazonfuroát/ Vilanterol) sa vyžaduje TUE. Tento liek bude dostupný v SR koncom tohto roka.
- riziká používania doplnkov v športe zdôraznil Prof. Ron Maughan. Okrem toho, že často neobsahujú deklarované účinné látky, mnohokrát sa v nich nachádzajú neúčinné alebo toxické látky, pričom v USA sa v nich zistilo 19% a v Holandsku dokonca 29% steroidných hormónov, najmä nandrolónu, testosterónu a ich prekurzorov.

### **04. NOVÁ REGULÁCIA TUE**

Svetový antidopingový kódex 2015 a jeho Medzinárodná norma pre terapeutické výnimky 2015, stanovujú nové parametre pre všetky antidopingové organizácie, vrátane národných antidopingových organizácií v systéme udeľovania TUE:

Podľa Svetového antidopingového kódexu 2015 boli modifikované nasledovné ustanovenia najmä v článku 4.4:

- a) prítomnosť zakázanej látky alebo jej metabolitov, alebo markerov a/alebo použitie alebo pokus o použitie, držba alebo podanie, alebo pokus o podanie zakázanej látky alebo zakázanej metódy sa nepovažuje za porušenie antidopingového pravidla, ak je konzistentné s ustanoveniami TUE,
- b) športovec, ktorý nie je športovcom na medzinárodnej úrovni, by mal požiadať o TUE svoju národnú antidopingovú organizáciu, ak táto zamietne žiadosť, športovec sa môže odvolať výlučne na odvolacom orgáne národnej úrovne,
- c) organizátor významného podujatia môže športovcom nariadiť, aby ho požiadali o TUE, ak chcú použiť zakázanej látky alebo zakázanej metódy v súvislosti s podujatím, organizátor hlavného podujatia musí zabezpečiť podanie žiadosti o TUE, a/alebo ak ju TUE už udelená, je platná len pre podujatie organizátora, a/alebo ak je TUE udelená NADO alebo ISF organizátor významného podujatia ju musí uznať.

### **05. ZÁVER SYMPÓZIA WADA**

Kľúčové poslanie v antidopingu na báze Svetového antidopingového kódexu 2015 a jeho Medzinárodnej normy pre terapeutické výnimky 2015 má WADA a národné antidopingové organizácie. Účastníci sympózia sa vyjadrovali k rôznym modelovým situáciám v súvislosti s udeľovaním TUE tak v medzinárodnom ako i v národnom rámci.

Záverom predsedajúci WADA sympózia TUR Prof. David Gerhard poďakoval všetkým prednášajúcim ako aj účastníkom za aktívny prístup k traktovanej problematike TUE a oficiálne zasadnutie ukončil.

## **5. ODPORÚČANÉ ZÁVERY**

### **ZÁVERY A RELEVANTNÉ ODPORÚČANIA:**

#### **A/ pre Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR**

- participovať na implementácii Svetového antidopingového kódexu 2015 a východiská transformovať do legislatívneho procesu antidopingovej regulácie.

#### **B/ pre Antidopingovú agentúru SR**

- priebežne zabezpečovať odbornú garanciu v oblasti antidopingu v koordinácii s ústrednými orgánmi štátnej správy, participujúcimi na správe a riadení športu,
- realizovať profesionálny výkon antidopingových opatrení na báze národnej antidopingovej organizácie,
- modifikovať národnú antidopingovú reguláciu v oblasti TUE podľa Svetového antidopingového kódexu 2015 a jeho Medzinárodnej normy pre terapeutické výnimky 2015.

## **6. ZOZNAM OBDRŽANEJ DOKUMENTÁCIE**

1/

Play True Issue 2 – 2014

An Official Publication of the World Anti-doping Agency

WADA

/listovka, 4 s./

2/  
Athlete Reference Guide to the 2015 World Anti-doping Code  
WADA  
/listovka, 4 s./

7. **PRÍNOS**

Poznatky z WADA TUE Sympózia budú na báze národného antidopingového programu využité pri smerovaní antidopingovej regulácie a pri zverejňovaní a popularizácii antidopingových opatrení.

8. **SPÔSOB ZVEREJNENIA SPRÁVY**

Správa je zverejnená na webových stránkach [www.minedu.sk](http://www.minedu.sk) a [www.antidoping.sk](http://www.antidoping.sk), jej východiská budú priebežne prezentované na pracovných stretnutiach zameraných na aktualizáciu a rozvoj Národného antidopingového programu.

***Súhlasím so zverejnením správy na internete a publikovaním na webovej stránke  
Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR.***

*Paríž / Bratislava, 24. október 2014*

*Vypracoval: Ivan JANŠÁK*

*Schválil: Miroslav MOTYČÍK*