

Riziká užívania zakázaných látok

Trvalo zakázané látky

Anaboliká

Široká skupina látok, ktoré dokážu výrazne ovplyvniť športový výkon, hlavne v prípade silových športov. Vedľajší účinok užívania týchto látok môže mať fatálne následky na zdravie športovca, ktoré nie je možné napraviť.

- poškodenie kardiovaskulárneho systému
- ochorenia pečene (dokonca až rakovina pečene)
- ateroskleróza
- zadržiavanie vody v tkanivách
- ovplyvnenie rozmnožovacieho systému
- mentálne problémy (depresia, agresia, závislosť)



Erytropoetín

Obzvlášť obľúbená látka v cyklistike. EPO je hormón, ktorý stimuluje tvorbu červených krviniek, zvyšuje aeróbnu kapacitu športovca. Príliš „hustá krv“ môže spôsobiť upchatie ciev, infarkt až smrť.

- trombóza
- infarkt, mŕtvica
- dokonca úmrtie



Rastový hormón

hGH je peptidový hormón, ktorý prirodzene produkuje organizmus. Stimuluje delenie buniek a ich rast – anabolický účinok. Rastový hormón však neovplyvňuje iba rast svalov, ale zasahuje do všetkých úrovní tela človeka.

- rast vnútorných orgánov (srdce, pečeň) – výrazné poškodenie
- zväčšené srdce + zvýšený krvný tlak – srdcový infarkt
- akromegálie – nerovnaký rast rôznych častí tela
- dôsledky užívania hGH sa nedajú vziať späť



Beta-2 agonisty

Tieto látky rozširujú priedušky, pri vysokých dávkach môžu vplývať na rast svalov.

- nadmerné potenie
- nespavosť
- svalový tras
- tachykardia



Hormóny a metabolické modulátory

Ide o látky, ktoré vplývajú na činnosť hormónov, zvyšujú alebo spomaľujú enzýmové reakcie.

- zásah do endokrinného systému – závažné ochorenia



Inzulín

Peptidový hormón produkovaný ľudským telom. Používa sa ako terapeutická látka pri cukrovke. Vplýva na hladinu glukózy v krvi, zasahuje metabolizmus tukov a aminokyselín.

- predávkovanie inzulínom má závažné dôsledky
- ak hladina cukru v krvi prudko klesne, nervový systém nie je tým pádom dostatočne zásobovaný energiou, čo môže mať fatálne následky
- zvýšené riziko rozvoja cukrovky



Diuretiká a maskovacie látky

V dopingu sa používajú predovšetkým na zamaskovanie prítomnosti zakázanej látky, často sa užívajú spolu s anabolikami.

- narušenie rovnováhy vody a solí.
- poškodenie svalov
- hypotenzia
- arytmia
- šok
- poškodenie gastrointestinálneho traktu a obličiek



Látky zakázané počas súťaže

Stimulanty

Stimulanty zvyšujú fyzickú a mentálnu činnosť. Potláčajú pocit únavy, čím zvyšujú športový výkon. Zahŕňajú aj nelegálne drogy ako kokaín a extáza.

- **zástava srdca**
- **vznik arytmií**
- **kolaps organizmu**



Narkotiká

Narkotiká sú opioidy s účinkom potlačenia veľkej bolesti.

- **vysoké riziko závislosti – psychická a fyziologická závislosť**
- **vplyv na koncentráciu a koordináciu**
- **predávkovanie – fatálna respiračná paralýza**



Kanabinoidy

Do tejto skupiny patria prírodné látky ako aj synteticky vyrobené látky. Aktívna látka je tetrahydrogenkanabinol (THC).

- **krátkodobo: zníženie fyzického výkonu, ovplyvnenie krátkodobej pamäte**
- **vysoké dávky: vysoké riziko rozvoju psychických porúch, závislosti, nespavosť, panika, dezorientácia**



Glukokortikoidy

Steroidné hormóny produkované telom alebo vyrábané synteticky. Ovplyvňujú metabolizmus celého organizmu, protizápalový účinok, potlačenie bolesti.

- **zastavenie produkcie telu vlastných glukokortikoidov**
- **potlačenie imunitného systému**
- **osteoporóza, degradácia svalovej hmoty**

