



SPRÁVA ZO ZAHRANIČNEJ PRACOVNEJ CESTY

1. ÚČASTNÍCI ZPC

<i>Meno:</i>	Bela	
<i>Priezvisko:</i>	Mriňáková	<i>Titul: MUDr., PhD., MSc.</i>
<i>Funkcia:</i>	predseda komisie TUE	
<i>Znalosť jazykov:</i>	anglický, francúzsky	
<i>Názov organizácie:</i>	Antidopingová agentúra SR	
<i>Adresa:</i>	Hanulova 5/C, 841 01 Bratislava	

2. ZAHRANIČNÁ PRACOVNÁ CESTA

<i>Štát:</i>	Nórsko
<i>Mesto:</i>	Oslo
<i>Termín:</i>	7.-10. jún 2017
<i>Prijímajúca organizácia:</i>	Antidoping Norway
<i>Adresa:</i>	Sognveien 75 F, N-0855 Oslo, Nórsko

Účel cesty: **Účast' na medzinárodnej konferencii Doping and Public Health**

Spôsob financovania: ZPC bola plne financovaná z rozpočtu Antidopingovej agentúry SR.

3. RÁMCOVÝ PROGRAM POBYTU

<i>Dátum / čas:</i>	07. jún 2017: 14:00-18:00 registrácia na podujatie a plenárne zasadanie, 19:00-21:00 Recepčia pod záštitou Nórskeho Ministerstva Kultúry
	08. jún 2017: 8:30 – 17:00 Plenárne zasadanie a paralelné zasadania, 19:00-22:00 Spoločná večera
	09. jún 2017: 8:30 – 14:00 Plenárne zasadanie a paralelné zasadania, 15:00-17:00 Školenie ABP v kancelarii Antidoping Norway

Navštívená organizácia: Antidoping Norway

Kontaktované osoby: CEO Antidoping Norway Anders Solheim a účastníci konferencie

4. PRIEBEH ROKOVANÍ

Dňa 7.-9. júna 2017 som sa zúčastnila medzinárodnej konferencie organizovanej nórskou antidopingovou agentúrou Antidoping Norway, v spolupráci s Nórsnym ministerstvom zdravotníctva a opatrovateľských služieb, Nórsnym ministerstvom kultúry a WADA. Podujatie sa venovalo vyhodnoteniu rozšírenia zakázaných látok a užívaniu dopingu mimo vrcholového športu. Až 80% prípadov zneužitia steroidných látok a tiež výkon zvyšujúcich látok na mimomedicínske účely sa vyskytuje v oblasti rekreačného športu, pričom až jedna štvrtina užívateľov je tzv. chronických a vzniká u nich závislosť. Prezentácie počas plenárnych zasadnutí sa venovali prieskumom v oblasti verejného zdravotníctva, skúmaniu dôvodov rozšírenia týchto látok mimo vrcholového športu u širšej populácie, identifikácii typických znakov u užívateľov látok, vplyvu týchto látok na organizmus človeka, vrátane dopadu na zdravie jedinca, ale aj na spoločnosť. Ďalšia časť konferencie sa venovala implementácii nových zákonov v oblasti boja proti dopingu, zavedeniu kriminálnych konsekvencií v prípade šírenia a predaja zakázaných látok - najmä anabolik a boju proti organizovaným kriminálnym skupinám v tejto oblasti. Výrazne vyzdvihnutá bola potreba lokálnych a medzinárodných interdisciplinárnych programov v širšej populácii. Uvedené boli aj negatívne skúsenosti s implementáciou programov v škandinávskych krajinách- najmä:

- orientácia na náhodné dopingové kontroly v posilňovniach,
- negatívne orientované kampane na boj proti dopingu,
- vedenie programov z pozície agentúr.

Na druhej strane pozitívne hodnotené v oblasti implementácie boli najmä:

- dobrovoľná spolupráca posilňovní,
- zavedenie antidopingových princípov do členských programov,
- pozitívna motivácia s cieľom čistého prostredia pre pestovanie športu bez dopingu,
- pozitívne príklady pre mládež, osvetové programy a školenia pre personál posilňovní, ktorý ďalej šíril myšlienky športu bez dopingu medzi svojich členov
- vzory známych osobností na úrovni vrcholového ale i rekreačného športu
- pozitívne orientované kampane o dosiahnutí výsledkov v športe bez použitia dopingu na sociálnych médiach-facebook, instagram, zavádzanie tzv. hashtags s rýchlym šírením v širokej populácii
- poskytnutie širokého spektra informácií o látkach používaných v dopingu a dopadu ich užívania na zdravie (v súčasnosti používané najmä rekreačnými športovcami)
- e-learningové programy

Aktuálne Nórsko spúšťa program prevencie dopingu na školách pre učiteľov a žiakov.

Ďalšia časť programu sa venovala oblasti doplnkov výživy, absencii pravidiel a kontroly v tejto oblasti, hodnoteniu výskumov orientovaných na testovanie doplnkov výživy v oblasti športu na prítomnosť zakázaných látok. K uvedeným problémom sa rozprúdila živá diskusia o možnostiach medzinárodnej spolupráce a zjednotení postupu na medzinárodnej úrovni.

Dňa 09. júna 2017 som po dohode so CEO Antidoping Norway Andersom Solheimom navštívila po ukončení programu konferencie kanceláriu partnerskej nórskej antidopingovej organizácie. Po stručnom oboznámení s chodom organizácie, som absolvovala školenie s Lasseom V. Baekkenom a Per Inge Rustadom venované ABP, vedeckej podstate ABP, hodnoteniu výsledkov hematologického a steroidného

modulu, príklady z praxe a ich hodnotenie, využitie výsledkov pre ďalšie dôkazy užívania zakázaných látok- individuálne a v kolektívnych športoch. Ďalej bolo stretnutie venované manažmentu sledovania a hodnotenia ABP, úlohe Athlete Passport Management Unit- skúsenostiam v škandinávskych krajinách a medzinárodnej spolupráci, administratívneho riešenia pri zachytení atypickej sekvencie, resp. výsledku mimo referenčných hraníc adaptívneho hodnotenia. Na záver stretnutia sme riešili prípadné možnosti ďalšej spolupráce pri zavádzaní ABP na území SR a možnostiam školení a zdieľania skúseností.

5. **PRÍNOS**

Získanie informácií ohľadom plánovania a implementácie preventívnych programov dopingu v kontexte verejného zdravotníctva. Možnosť zapojenia sa do antidopingových programov EÚ v rekreačných športoch. Získanie prehľadu o metodike a hodnotení nálezov ABP a následnom manažmente výsledkov. Partnerská organizácia v Nórsku ma uistila, že s nami bude naďalej spolupracovať formou školení, konzultácií, prípadne aj v rozšírenej forme, ak by sme prejavili záujem o medzinárodnú spoluprácu a využitie APMU.

6. **ODPORÚČANÉ ZÁVERY**

Zapojenie sa do preventívnych programov v oblasti verejného zdravotníctva a rekreačného športu. Možnosť zapojenia sa do programu EÚ pod záštitou Europe Active. Rozvoj spolupráce s Nordic APMU.

7. **ZOZNAM OBDRŽANEJ DOKUMENTÁCIE**

Doping and Public Health. The endocrine system. Substances. Dietary Supplements. Prevention.

8. **SPÔSOB ZVEREJNENIA SPRÁVY**

Správa je zverejnená na webovej stránke www.antidoping.sk, jej východiská budú priebežne prezentované na pracovných stretnutiach zameraných na aktualizáciu a rozvoj Národného antidopingového programu.

Bratislava, 12.6.2017

Vypracoval: MUDr. Bela Mriňáková, PhD, MSc.

Súhlasím so zverejnením správy na webovej stránke Antidopingovej agentúry SR.

Schválil: