

## INŠTRUKCIE K VYPLNENIU FORMULÁRA MIEST POBYTOV

### INDIVIDUÁLNE ŠPORTY

1. **Priezvisko a meno** – uveďte vaše celé priezvisko a meno. V prípade zmeny priezviska uveďte i predchádzajúce priezvisko (pôvodné na prvom mieste), napríklad: Slečna Nová sa vydala za pána Krajčíra. Do riadka uvedie: Nová – Krajčírová
2. **Šport** – uveďte športové odvetvie, v ktorom ste registrovaný /á.
3. **Klub** – uveďte celý názov klubu, ktorý reprezentujete.
4. **Adresa bydliska** – uveďte kompletnú adresu trvalého bydliska, vrátane telefonického kontaktu
5. **Prechodné bydlisko** – uveďte prechodné bydlisko, resp. poštovú adresu v prípade jej odlišnosti od trvalého bydliska
6. **E-mail** – uveďte vašu e-mailovú adresu
7. **Kontaktná osoba** – uveďte meno, priezvisko a telefónny kontakt na osobu, ktorú budeme kontaktovať v prípade vašej nedostupnosti.
8. **Miesto tréningu 1** – uveďte celý názov a adresu športového zariadenia, kde budete prevažne trénovať.
9. **Miesto tréningu 2** – uveďte úplný názov a adresu športového zariadenia, kde budete v období pravidelne trénovať.
10. **Dočasná adresa tréningov/ sústrezení** – uveďte adresy a ostatné údaje podľa tabuľky. V prípade nedostatku miesta použijete prílohu s označením bodu 10. Pokračujte označením adries od písmena D. (viď nižšie)
11. **Plán súťaží** – uveďte plánovanú účasť na súťažiach. V prípade potreby použijete prílohu s označením 11. Pokračujte označením akcie od E9. (viď nižšie)
12. **Mesačný prehľad miest pobytov** – uveďte v políčkach jednotlivých dní v danom mesiaci označenie podľa miesta činnosti, kde sa budete nachádzať (**X,Y,A,B,C,..., E1 – E8,...**). V riadku hodina uveďte začiatok tréningu, resp. začiatok hodiny, od kedy ste v 60 minútovom intervale k dispozícii pre mimosúťažnú dopingovú kontrolu.  
Označenie „**D**“ uveďte v prípade dovolenky alebo voľna. V prípade dovolenky neuvádzajte čas. V prípade voľna uveďte hodinu – začiatok 60 min. intervalu pre mimosúťažnú dopingovú kontrolu.  
Označenie „**P**“ uveďte v prípade pobytu v mieste trvalého bydliska počas voľna (platí pre športovcov s uvedeným prechodným bydliskom), uveďte hodinu - začiatok 60 min. intervalu, kedy ste k dispozícii pre mimosúťažnú dopingovú kontrolu.  
Označenie „**T**“ uveďte v dňoch, kedy prevažnú časť dňa strávite cestovaním na podujatia (príprava, súťaž).  
Uveďte aj dátum vyplnenia formulára a pridajte svoj podpis. V prípade posielania formulára z vlastnej e-mailovej adresy nie je podpis športovca potrebný.

V prípade nedostatku miesta v ktorejkoľvek časti formulára použijete prílohu, kde uvediete svoje meno a priezvisko, obdobie, ktorého sa doplnenie týka, konkrétny bod podľa formulára, následne označte nasledujúcim písmenom abecedy a doplňte vaše informácie !

**!!! VŠETKY ZMENY, DOPLNKY A UPRESNENIA POBYTOV A ČASOV TRÉNINGOV OZNÁMTE ČO NAJSKÔR OD ICH ZISTENIA NA : [monitoring@antidoping.sk](mailto:monitoring@antidoping.sk) .**

PRE PRÍPADNÉ OTÁZKY A KONZULTÁCIE POUŽITE ROVNAKÚ ADRESU.

**URGENTNÉ ZMENY NAHLASUJTE PROSTREDNÍCTVOM SMS: 0908 951 442 !!!**